

MĚSÍČNÍK

DUKELSKÉ OKÉNKO



Číslo 28/2018

Obsah

MĚSÍČNÍK	1
PRANOSTIKY PROSINEC	6
Významné a mezinárodní dny 2018 - Prosinec	7
Světový den AIDS	8
Mezinárodní den zdravotně postižených	8
Mezinárodní den lidských práv	9
Štědrý den	9
Prosinec Horoskop 2018	11
AKCE, KTERÉ PROBĚHLY V MĚSÍCI – LISTOPAD	12
PLÁNOVANÉ AKCE NA MĚSÍC - PROSINEC	13

Vážení obyvatelé domova, vážení zaměstnanci,

blíží se konec roku a s ním vánoční svátky. Chci poděkovat celému pracovnímu týmu za nelehkou práci.

Dovolte mi, abych Vám všem popřála krásné, klidné a veselé Vánoce. Do roku 2019 hlavně pevné zdraví, co nejvíce lásky a pohody.

Lenka Moučková

vedoucí DS a DZR Vejprty "Dukla"





ÚVODNÍ SLOVO

Už paní zima přichází snad
My v bílém sněhu budeme si hrát
Za okny psaní v něm dětská přání
Co by jim Ježíšek měl k Vánocům dát

Rolničky zvoní jehličí voní
Děti už čekají na zázrak
Všude je klid, co více si přát
Štěstí a lásku můžeme si dát

V tom čase Vánočním půjdeme na Půlnoční
Všechno se třpytí a padá sníh
Ježíšek s dárky už přijíždí s dálky
A z bílých stránek je slyšet smích

Je Štědrý večer je radosti čas
Štěstí a lásku ať probouzí v nás
Jestli jste mladí a nebo staří
Ať vaše oči radostí září

PŘEJEME KRÁSNÉ VÁNOCE A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnučata vznikla na podzim roku 2016. Novinářka Olga Štrejbarová si při jednom svém natáčení uvědomila, že opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Vánoční dárek nedostali mnohdy roky a období svátků pro ně bylo spíš časem prázdnoty než radosti. Rozhodla se to změnit. Nápad byl na světě.

Spolu se svými přáteli a dalšími nadšenci a dobrovolníky, kteří se soustředili kolem facebookové skupiny Ježíškova vnučata dokázali splnit během dvou měsíců 600 vánočních přání babičkám a dědečkům v domovech pro seniory a dalších podobných zařízeních.

V roce 2017 se do organizace Ježíškových vnučat pustil Český rozhlas. Oslovil stovky domovů pro seniory, zdravotnických zařízení a pečovatelských služeb. O projektu odvyšlal velkou informační kampaň a řadu reportáží.

Posluchači zareagovali fantasticky. To, co rozpoutali, nečekali ani největší optimisté.

13 084 doručených dárků – nejčastěji drobné věci – kosmetika, sladkosti, hry, oblečení, knížky, ale také počítače, rádia nebo televize. A mechanické a elektrické vozíky – těch bylo přes padesát. Hodně se jich zaplatilo ze sbírky na Slevomatu, tam podporovatelé Ježíškových vnučat mezi sebou vybrali 2 503 000 korun.

A pak to byla přání. Někdy trochu „bláznivá“, jindy relativně snadno splnitelná. Výlety do krajů dětství, návštěvy příbuzných, prohlídky památek, divadelní představení, ale taky například skok padákem, projížďka v závodním autě, zabíjačka, dovolená u moře nebo audience u papeže Františka 😊. Takových přání bylo splněno celkem 1 037.

Projekt dobrovolně podporovala řada známých osobností – Karel Gott, Eva Samková, Jiřina Bohdalová, Tomáš Klus, Lucie Bílá, Jiří Bartoška, Ewa Farna a další.

Přes 14 000 seniorů mělo před rokem o dost hezčí Vánoce. Plné překvapení a údivu. Pro mnohé z nich to byl totiž první dárek po letech.

O dědečky a babičky tady jde především. A je úplně jedno, zda jsou v domově, v nemocnici, nebo se o ně stará pečovatelská služba.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat i za klienty DS a DZR Vejprty, „Dukla“ kteří byly také obdarováni dary, které si přáli.

PRANOSTIKY PROSINEC

- Studený prosinec - brzké jaro.
- Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.
- Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.
- Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.
- Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.
- Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.
- Prosinec naleje a leden zavěje.
- Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.
- Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.
- Jaký prosinec, takové jaro.
- Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.
- Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.
- Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu.
- Je-li v prosinci Mléčná dráha jasně a zřetelně viděti, bude rok budoucí úderný; je-li však částečně viditelná, nebude mnoho obilí a vína.
- Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.
- Po studeném prosinci bývá úrodný rok.
- Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.
- Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.

- Mrazivý prosinec, mnoho sněhu, žízňivý roček bude v běhu.
- V prosinci-li zima, sních-li hojně lítá, hojnost všady bývá žita.
- Prosinec se sněhem na pěšině, žito je na každé výšině.
- Mnoho sněhu v prosinci - mnoho ovoce a trávy.
- Pošmourný prosinec, dobré je znamení pro sady, lučiny i všechno osení.

Významné a mezinárodní dny 2018 - Prosinec

- | | |
|---------|--|
| 1. 12. | Světový den AIDS |
| 2. 12. | Světový den počítačové gramotnosti |
| 2. 12. | Mezinárodní den boje za vymýcení otroctví |
| 3. 12. | Mezinárodní den zdravotně postižených |
| 5. 12. | Mezinárodní den dobrovolníků |
| 7. 12. | Mezinárodní den civilního letectva |
| 9. 12. | Mezinárodní den proti korupci |
| 10. 12. | Mezinárodní den lidských práv |
| 11. 12. | Světový den dětství |
| 11. 12. | Mezinárodní den hor |
| 11. 12. | Mezinárodní den solidarity s ženami a dětmi Afriky |
| 18. 12. | Mezinárodní den vystěhovalců |
| 20. 12. | Mezinárodní den lidské solidarity |
| 29. 12. | Mezinárodní den biologické rozmanitosti |



Světový den AIDS

Světový den AIDS, je den nemoci, která postihuje zejména ekonomicky slabší státy např. Jihoafrická republika. Musíme si připomenout vážnost nemoci, kterou trpí i mnohdy v rozvojových zemích i malé děti a často na ni umírají. Ovšem nesmíme zapomínat, že AIDS neohrožuje pouze rozvojové země. V tento den se konají akce prevence AIDS a každý si může nechat zdarma udělat testy.

Mezinárodní den zdravotně postižených

Mezinárodní den zdravotně postižených vznikl za účelem zvýšení informovanosti pro širokou veřejnost, o problematice se kterou se postižení lidé denně setkávají. Po celém světě se v tento den konají různé akce na pomoci postiženým. Tento den má v první řadě sloužit k uvědomění si, že postižení žijí mezi námi a mají právo na svůj, v rámci možností, plnohodnotný život.

Mezinárodní den lidských práv

Mezinárodní den lidských práv připomenout, že jsou stále země, kde nejsou dodržována lidská práva. Někde se stále můžeme setkat s diskriminací, utlačováním, rozlišování mezi ženami a muži a stejně tak i rasy, nesvobodou slova apod.

Štědrý den

Štědrý den připadá v ČR na 24. prosince, jedná se o poslední den příprav na Vánoce. Při pohledu do minulosti - konkrétně do období středověku, tak právě v tento den končil rok a nový začínal 25. prosince, na Narození Páně. Štědrý den znamená většinou mnoho radosti, hlavně pro děti, které se od rána těší na Ježíška, jaké dárky přinese a kolik toho nadělí. Tradičně se v tento den rodiny navštěvují, tedy většinou na návštěvu jezdí tatínci s dětmi a maminky chystají večeři. Na štědrý den dospělí a větší děti zdobí snad nejtypičtější symbol dnešních Vánoc - vánoční stromeček, ovšem některým malým dětem jej nosí společně s dárky Ježíšek. Mezi tradice, které jsou se Štědrým dnem spojené, patří postní oběd. Obvykle se podává hubník, či Kuba nebo muzika, což jsou krajové názvy pro jídlo z krup a lesních hub. Ve večerních hodinách se sejde celá rodina u štědrovečerní tabule a podává se tradiční kapr, i když v některých rodinách je nahrazován vepřovými řízkami či jinými druhy ryb. Přílohu tvoří bramborový salát. Nesmíme opomenout i na sladkého průvodce celých Vánoc, které tvoří tradiční české

vánoční cukroví. Obvykle po večeři nastává čas, kdy do většiny domácností dorazí ježíšek.



Datum 2016		Jméno Svátek	Fáze Luny	
Čtvrtek	1.12.	<u>Iva</u>		Dorůstá
Pátek	2.12.	<u>Blanka</u>		Dorůstá
Sobota	3.12.	<u>Svatoslav</u>		Dorůstá
Neděle	4.12.	<u>Barbora</u>		Dorůstá
Pondělí	5.12.	<u>Jitka</u>		Dorůstá
Úterý	6.12.	<u>Mikuláš</u>		Dorůstá
Středa	7.12.	<u>Ambrož a Benjamín</u>		Dorůstá
Čtvrtek	8.12.	<u>Květoslava</u>		Dorůstá
Pátek	9.12.	<u>Vratislav</u>		Dorůstá
Sobota	10.12.	<u>Julie</u>		Dorůstá
Neděle	11.12.	<u>Dana</u>		Dorůstá
Pondělí	12.12.	<u>Simona</u>		Dorůstá
Úterý	13.12.	<u>Lucie</u>		Dorůstá
Středa	14.12.	<u>Lýdie</u>		Úplněk
Čtvrtek	15.12.	<u>Radana</u>		Ubývá
Pátek	16.12.	<u>Albína</u>		Ubývá

Sobota	17.12.	<u>Daniel</u>		Ubývá
Neděle	18.12.	<u>Miloslav</u>		Ubývá
Pondělí	19.12.	<u>Ester</u>		Ubývá
Úterý	20.12.	<u>Dagmar</u>		Ubývá
Středa	21.12.	<u>Natálie</u>		Ubývá
Čtvrtek	22.12.	<u>Šimon</u>		Ubývá
Pátek	23.12.	<u>Vlasta</u>		Ubývá
Sobota	24.12.	<u>Adam a Eva, Štědrý den</u>		Ubývá
Neděle	25.12.	<u>Boží hod, 1.svátek vánoční</u>		Ubývá
Pondělí	26.12.	<u>Štěpán, 2.svátek vánoční</u>		Ubývá
Úterý	27.12.	<u>Žaneta</u>		Ubývá
Středa	28.12.	<u>Bohumila</u>		Ubývá
Čtvrtek	29.12.	<u>Judita</u>		NOV
Pátek	30.12.	<u>David</u>		Dorůstá
Sobota	31.12.	<u>Silvestr</u>		Dorůstá

Prosinec Horoskop 2018

Poslední měsíc v roce vás otočí opět o 180 stupňů. Lákají vás změny a nadějně zítřky. Žijete v budoucnosti a přemýšlíte nad tím, co vám asi příští rok přinese, jak bude lepší než kdy dříve a podobně. Nezapomínejte však, že je teprve prosinec. Ještě před sebou máte jiné věci, kterým musíte věnovat svou pozornost. Nezapomínejte na realitu, i když sny jsou velmi lákavé.

První polovina prosince se bude odehrávat ve znamení dobré nálady. O tu se zaslouží mimo jiné také Slunce, které bude protínat znamení Střelce – přinese vám sebevědomí a

disciplínu. Dařit se tak bude nejen sportovcům. Merkur umístěný ve stejném znamení navíc znásobí jeho vliv. Libovat si teď budete v přemýšlení a komentování událostí, budete se také stylizovat do role soudce. V tomto období je vaším posláním snaha, aby všude vládl klid a mír.

Horoskop pro prosinec 2018 doporučuje jedincům, aby byli trpěliví. Přijdete si na své, avšak vše má svůj čas. Události nemůžete uspěchat, musíte počkat, až se postavení hvězd opět změní.

AKCE, KTERÉ PROBĚHLY V MĚSÍCI – LISTOPAD

V listopadu probíhaly nákupy s klienty, navštívily nás na domově se svým pěveckým vystoupením děti z MŠ a ZŠ. Byli jsme také pozváni na 3. ročník kláštereckého turnaje v šipkách, ve kterém náš tým vybojoval 4. místo. Připravovali jsme se urputně, přesto musíme uznat, že ostatní družstva měla natrénováno víc. V listopadu byl v plánu výlet do Vánočního domu v Karlových Varech, o který si žádali sami klienti. Ten se nakonec musel vzhledem ke špatnému počasí zrušit a pokusíme se jej nahradit někdy v prosinci. Poslední týden v měsíci se stěhovaly osobní věci klientů, kteří odcházeli na nové zařízení DS na Vrchlického a 30. listopadu se stěhovali klienti sami. Zůstaneme s nimi i nadále v blízkém kontaktu a hodláme s nimi oslavit i vánoční svátky na našich dvou vánočních večírcích, kam si je sami přivezeme a předáme jim dárečky z projektu Ježíškova vnučata.

TURNAJ V ŠIPKÁCH



PLÁNOVANÉ AKCE NA MĚSÍC - PROSINEC

5.prosinec	MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA NA DOMOVĚ
14.prosinec	HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z MŠ
16.prosinec	VÁNOČNÍ VEČÍREK POŘÁDANÝ JEŽÍSKOVÝMI VNOUČATY
18. prosinec	VÁNOČNÍ VEČÍREK V KULTURNÍM DOMĚ SE SOUTĚŽÍ O NEJLEPŠÍ MOUČNÍK
19. prosinec	VESELÉ VÁNOCE S PÍSNIČKOU NA DOMOVĚ

21. prosince**VÁNOČNÍ VEČÍREK S DÁREČKY OD JEŽÍŠKA NA
DOMOVĚ****Z per našich čtenářů...**

1. Neexistuje taková fantazie, kterou by vůle a rozum lidí nemohly změnit ve skutečnost.



2. Rozumět něčemu, to znamená nalézt v tom něco, co je naše a právě toto objevování sebe mimo nás je to, co nás těší.
3. V lásce je člověk někdy méně nešťastný, dokud se mu lže, než když se mu řekne pravda.

Bohuslava Vaněčková

K zamyšlení ...

V horečném tempu vánoční doby míváme sklon zapomínat na poselství a příslib, které Vánoce zvěstují. Velmi často býváme v zajetí toho, co všechno ještě musíme stihnout na poslední chvíli. Pospícháme, tlačíme a strkáme se a málem že srážíme lidi shánějící ten extra dárek, který si my vážně nemůžeme dovolit.

Opravdová krása Vánoc se spíše nachází v jednoduchosti - jednoduchosti pramenící z uvědomění a umění naslouchat. Neboť čím více nasloucháme okolnímu světu, tím plněji si uvědomujeme nesnáze a bolesti, hněv, vypětí a vyčerpání, kterými všichni trpí. A právě poselství a příslib Vánoc může přinést naději malým a zbloudilým; poraněným, ukřivděným, týraným a zlomeným.

Jedním z největších darů, jež můžeme přinést světu, každému muži, ženě či dítěti, které potkáme v této vánoční

době, je "prokazovat laskavost a konat nezištné krásné skutky".

Darujte o Vánocích dar, který má trvalou hodnotu, dar, který vás nadlouho přežije. "Prokazujte laskavost a konejte nezištné krásné skutky."