

# DUKELSKÉ OKÉNKO



ČÍSLO 26/2018

ŘÍJEN

## Obsah

<b>Měsíc říjen</b> .....	3
<i>Říjen Horoskop 2018</i> .....	4
<b>Významné a mezinárodní dny 2018 - Říjen</b> .....	5
<b>Mezinárodní den seniorů</b> .....	6
<b>Mezinárodní den zvířat</b> .....	6
<b>Světový den Organizace spojených národů (OSN)</b> .....	6
<b>VZNIK ČESKOSLOVENSKA</b> .....	7
<b>Historické souvislosti</b> .....	7
<b>Kalendář svátků - Říjen</b> .....	9
<b>František</b> .....	11
<b>Věra</b> .....	12
<b>Štefan</b> .....	13
<b>Renata</b> .....	14
<b>Štěpánka</b> .....	15
<b>Akce proběhlé v měsíc</b> .....	17

## Měsíc říjen

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy jest' k doufání pěkné  
vinobraní.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Září víno vaří, říjen víno pijem.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylezá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikrát v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nepadne, tuhá zima se přikrade.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.

Když dub hojně ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Říjen a březen rovné jsou ve všem.

## Říjen Horoskop 2018

Horoskop pro říjen 2018 ukazuje, že podle postavení hvězd bude toto období velmi stabilní. Po předchozích měsících, které nebyly vůbec lehké, si konečně zase oddychnete.

Říjen přinese spolu s vlivem Slunce ve Vahách spíše vážné období. Sice nebudeme mít náladu na žertíky, ale na druhou stranu toho můžeme využít. Například v zaměstnání teď budete působit velmi seriózně, což se vyplatí nejen při jednání s klienty. Merkur bude protínat znamení Štíra ve druhé polovině měsíce. Vliv této planety nám přinese ohromnou mentální energii. Naše soustředění tak bude maximální. Právě v tomto období zvládneme i ty nejkomplicovanější problémy. Žádná překážka není dost velká.

Novou stabilitu, kterou lidem měsíc říjen přinese, můžete využít zejména v oblasti osobního rozvoje, ale také pokud řešíte finanční otázky. Budete mít zase jednou dostatek času si vše v klidu promyslet. Podzim si zatím příliš nepřipouštíte, proto bude mezi jedinci panovat dobrá nálada. Mezilidské vztahy se tak mohou nerušeně rozvíjet. Toho lze využít jak v kariéře, tak v osobním životě.



## Významné a mezinárodní dny 2018 - Říjen

Datum	Jméno
1. 10.	Mezinárodní den seniorů
1. 10.	Mezinárodní den lékařů
1. 10.	Světový den cyklistiky
1. 10.	Světový den vegetariánství
1. 10.	Mezinárodní den hudby
2. 10.	Světový den hospodářských zvířat
2. 10.	Mezinárodní den nenásilí
4. 10.	Mezinárodní den zvířat
4. 10.	Světový den lidských sídel
5. 10.	Mezinárodní den úsměvu
5. 10.	Světový den učitelů
8. 10.	Mezinárodní den boje proti popáleninám
9. 10.	Světový den pošty
10. 10.	Světový den duševního zdraví
10. 10.	Světový den zraku
10. 10.	Světový den proti trestu smrti
12. 10.	Světový den artritidy
12. 10.	Začíná Světový týden kostí a kloubů
13. 10.	Mezinárodní den za omezení přírodních katastrof
14. 10.	Světový den standardů
15. 10.	Mezinárodní den bílé hole
15. 10.	Světový den žen žijících na venkově



## **Mezinárodní den seniorů**

Mezinárodní den seniorů je věnován našim rodičům, prarodičům, maminkám, tatínkům, babičkám a dědečkům, je to den, který ukazuje na to, že bychom si měli uvědomit, s čím se musí potýkat senioři, jedná se o mnoho překážek a schody do obchodního domu jsou v některých případech tím nejmenším. V mládí si nikdo z nás neuvědomuje a ani nepřipouští, že jednou budeme všichni staří.

## **Mezinárodní den zvířat**

Roku 1226 4.10. kdy zemřel františkánský mnich Sv. František z Assisi, který pečoval o opuštěná, nemocná a týraná zvířata, a právě proto se na tento den stanovil Mezinárodní den zvířat. Kdy by si každý páníček měl uvědomit péči o svého mazlíčka jako je například strava a pohyb a hlavně by měl vést k zamyšlení, zda-li si zvíře vůbec máme pořídit a můžeme mu věnovat dostatek času a péče.

## **Světový den Organizace spojených národů (OSN)**

Světový den Organizace spojených národů, známé pod zkratkou OSN, vyhlásila sama sobě Organizace spojených národů. Den OSN je věnovaný všem zemím po celém světě. OSN se snaží prosadit tento den jako státně uznávaný svátek.

## VZNIK ČESKOSLOVENSKA

**Dne 28. října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny.**

### Historické souvislosti

Většina české společnosti nikdy nepřijala rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku **1914** došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha českých politiků o prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé.

V průběhu roku **1916** sestavili T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem protirakouského odboje. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích, které se nejvýrazněji uplatnily na ruské jihozápadní frontě v létě 1917 při bitvě u Zborova. České veřejné mínění radikalizovalo teprve až na počátku roku **1917**. Velký vliv na tuto situaci měl tzv. Manifest českých spisovatelů, který v květnu koncipoval básník, dramaturg Národního divadla a člen Mafie Jaroslav Kvapil. Domácí politici se objevili na scéně až při Tříkrálové deklaraci na počátku **ledna 1918**. Deklarací byl zahájen společný postup za osamostatnění doma i v zahraničí.

V rámci vyhlášení a udržení samostatnosti bylo jednou z nejpálčivějších otázek zásobování rakouských vojsk vývozem potravin z Česka. Intenzivně se tím zabývala zemská hospodářská rada pod vedením Antonína Švehly, která se snažila zatajit a udržet

doma co největší množství zásob. V reakci na tuto krizovou situaci byla vyhlášena na **14. října 1918** generální stávka a v městě Písek byl rozšířen leták vyhlášující vznik republiky. Během převratu byly strhány symboly mocnářství a ve městě zavlály trikolóry. Ještě téhož dne ale bylo vyhlášení republiky odloženo, revoluční dav se rozprchl a do města byl přidělen oddíl uherských vojáků. Monarchie vydržela dalších 14 dnů.

Dne **28. října 1918** v ranních hodinách převzali Antonín Švehla a František Soukup jménem Národního výboru Obilní ústav, aby zabránili odvozu obilí na frontu. Následně se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem. Na večer vydal Národní výbor první zákon o zřízení samostatného státu.

Do předsednictva Národního výboru byli zvoleni **Vavro Šrobár, Alois Rašín, František Soukup, Antonín Švehla a Jiří Stříbrný.**

Dva týdny před koncem války tak vznikla tzv. "**První republika**", což je dodnes označení pro Československo v období od roku 1918 až do vzniku Mnichovské dohody v roce 1938. První republika zahrnovala území Čech, Moravy, Českého Slezska (jižní část Slezska), Slovenska a Podkarpatské Rusi. Na jejím území se hovořilo více než půl tuctem jazyků - česky, německy, slovensky, maďarsky, polsky, rusínsky, různými nářečemi Ukrajiny, romsky, rumunsky, jidiš apod.





## Kalendář svátků - Říjen

<b>Datum</b>	<b>Jméno</b>
1. 10.	<a href="#">Igor</a>
2. 10.	<a href="#">Oliver</a>
3. 10.	<a href="#">Bohumil</a>
4. 10.	<a href="#">František</a>
5. 10.	<a href="#">Eliška</a>
6. 10.	<a href="#">Hanuš</a>
7. 10.	<a href="#">Justýna</a>
8. 10.	<a href="#">Věra</a>
9. 10.	<a href="#">Štefan</a>
9. 10.	<a href="#">Sára</a>
10. 10.	<a href="#">Marina</a>
11. 10.	<a href="#">Andrej</a>
12. 10.	<a href="#">Marcel</a>
13. 10.	<a href="#">Renata</a>
14. 10.	<a href="#">Agáta</a>
15. 10.	<a href="#">Tereza</a>
16. 10.	<a href="#">Havel</a>
17. 10.	<a href="#">Hedvika</a>
18. 10.	<a href="#">Lukáš</a>
19. 10.	<a href="#">Michaela</a>
20. 10.	<a href="#">Vendelín</a>
21. 10.	<a href="#">Brigita</a>
22. 10.	<a href="#">Sabina</a>
23. 10.	<a href="#">Teodor</a>
24. 10.	<a href="#">Nina</a>
25. 10.	<a href="#">Beáta</a>
26. 10.	<a href="#">Erik</a>
27. 10.	<a href="#">Šarlota</a>
29. 10.	<a href="#">Silvie</a>
30. 10.	<a href="#">Tadeáš</a>
31. 10.	<a href="#">Štěpánka</a>

## **Bohumil**

### **Odvozeniny a varianty**

Bohumil je slovanským křestním jménem pro muže, s ženskou variantou ve jménu Bohumila. Významově (a původem) je příbuzné z řeckými jmény Theofil a Amadeus. Domáckými podobami jména jsou například Bohouš, Bohuš, Božík, Bóža, Míla, Milek nebo zdobněle Bohumilek.

### **Původ a význam jména**

Mužské křestní jméno Bohumil má řecký původ. Slovanské jméno Bohumil i jeho ženský protějšek Bohumila pochází z řeckého jména Theofil, Theophilos s překladem „Bohu milý“, „Bohem milovaný“ nebo také „Boha milující“. V řečtině totiž „théos“ znamená „Bůh“ a „filos“ „milý“. Jméno významově odpovídá také jménu Amadeus s významem „ten, kdo miluje Boha“.



## **František**

### **Charakteristika**

František je příjemným českým jménem, které se hodí pro každého muže. Každý muž jménem František může čerpat inspiraci u svatého Františka z Assisi, ostatně tak to dělali i první Františkové, resp. muži jménem Francesco.

### **Odvozeniny a varianty**

Mužské křestní jméno František má i svoji ženskou podobu ve jménu Františka. Domácími podobami jména jsou Franta, Frantík, Fráňa, Franěk, Franek, Frank, Francek, Fery, Ferenc, také Fanda, Fanouš, Fanoušek, Tišík, Tišek aj. Jméno František užívá i slovenština.

### **Původ a význam jména**

Mužské křestní jméno František má dvě verze výkladu. Dle první teorie pochází z italštiny, dle druhé, méně pravděpodobné, je původem z němčiny. Obecně používaný výklad jména František nás zavádí do Itálie. Prvotní italská podoba jména „Francesco“ vznikla jako přezdívka Jana Bernandoneho, později svatého Františka z Assisi. Jeho otec ho v mládí přezdíval jako Francesco, v překladu „malý Francouz“, protože si chlapec přes svoji francouzskou matku rychle osvojil francouzštinu. František z Assisi se posléze stal světcem a jeho přezdívku „Francesco“ začali užívat ti, kteří ho obdivovali. Tohoto světce si jako vzor brali muži i ženy, jméno postupně zobecnělo. Druhá verze výkladu spojuje jméno František z německým jménem Frank nebo Franko, které se překládají jako „svobodný muž“.

## Věra

### Charakteristika

Věra je jménem pro ženu, která věří v Boha, tradice nebo svoje schopnosti. Krásné jméno má jednoduché, avšak zajímavé znění.

### Odvozeniny a varianty

Jméno Věra nemá mužský protějšek. Bývá spojováno se jmény Věroslava a Věroslav. Domácky se jméno užívá jako Věrka, Věrča, Věrunka, Věruna, Věruška, Věruš aj. Jméno se jako Viera vyskytuje i na Slovensku. V angličtině, němčině, italštině, španělštině, také maďarštině, bulharštině nebo ruštině je jméno známé jako Vera. Francouzskou podobou jména je Foi (čteno Foa).

### Původ a význam jména

Ženské křestní jméno Věra (také Viera) je slovanského původu. Je odvozeno od slova „víra“. Stejný je i význam jména. Může se jednat také o osamostatněnou zkráceninu jména Věroslava.



## Štefan

Štefan je variantou jména Štěpán. Zatímco Štefan je podobou jména oblíbenou především u našich slovenských sousedů, u nás se častěji užívá verze Štěpán. Původ a význam obou jmen je shodný, jména pocházejí z řečtiny

### Charakteristika

Prastaré jméno s řeckým původem má i v dnešní době co říci. Jméno dělá ze svého nositele doslova vítěze, mj. mu uděluje symbolický věnec vítězství.

### Původ a význam jména

Mužské křestní jméno Štěpán má řecký původ. Původ a význam jména je shodný i s variacemi jména Štepán nebo Štefan. Jméno vzniklo z řeckého jména Stephanos s významem „věnec“. Přeneseně se tedy vykládá jako „ověččený“, „oslavený“, „vítěz“ nebo „korunovaný“. Ve starém Řecku se totiž vítězové a významní lidé korunovali vavřínovými věnci.



mimibazar.cz/andresu02

## **Renata**

### **Charakteristika**

Doslova vznešené jméno Renata v sobě skrývá sílu a aktivitu. Své nositelce přináší nebývalé schopnosti. Žena jménem Renata se každý den může budit jako znovuzrozená, každé ráno ji přinese vitalitu pro zvládání životních strastí.

### **Odvozeniny a varianty**

Jméno Renata je spojováno s mužským jménem René. Variací jména je i Renáta. Domácky se jméno užívá v podobách Reny, Renča, Renka, Renátka, Renetka, Reneta, Renička, Reniška, Renuška apod. Jméno se jako Renáta užívá i na Slovensku. Jméno Renata zná také angličtina, španělština, italština, ruština nebo polština. Francouzskou verzí jména je Renée. Jméno Renata, příp. v podobě Renate zná i němčina a další jazyky.

### **Původ a význam jména**

Ženské křestní jméno Renata (také Renáta) pochází z latiny. Jeho vznik je spojován s latinskými slovy „re” (ve významu „znovu”) a „natus” s významem „narození”, „zrození”. Jméno se tak překládá jako „znovunarozená”, také „obrozená”. V křesťanství je tím míněno znovuzrození člověka po křtu. Jméno se volně vykládá i jako „vznešená” nebo „urozená” (z italského „renata” – „královna”).

## Štěpánka

### Charakteristika

Štěpánka je bezpochyby milým jménem, které i své nositelce propůjčuje příjemnou povahu. Nenechte se však mýlit, žena jménem Štěpánka dostala ve svém jménu také vlastnosti vítězů. Nebude ji tak chybět odhodlání, vůle a odvaha.

### Významné nositelky

Jméno nosila populární česká herečka Štěpánka Haničincová, také operní pěvkyně Štěpánka Petrová či Štěpánka Štěpánová. Dnes jméno náleží k českým herečkám Štěpánce Ranošové a Štěpánce Křesťanové, také ke sportovkyním. Mj. ho nosí dvojnásobná olympijská vítězka Štěpánka Hilgertová, vodní slalomářka. Nositelkou jména je také moderátorka Štěpánka Duchková nebo novinářka Štěpánka Decastelo.

### Původ a význam jména

Ženské křestní jméno Štěpánka má řecký původ, stejně tak i další varianty jména Štěpánka, Štefa, Štefanie či Stefanie. Vzniklo zřejmě jako ženská přechýlenina jména Štefan, Štěpán. Význam jména je odvozen od řeckého Stephanos s významem „věnec“. Jméno Štěpánka se tak překládá jako „ověnčená“, „korunovaná“ či „vítězka“. Právě vavřínový věnec se totiž ve starém Řecku užíval jako pocta vítězům, byli jím korunováni významní lidé.

## Z per našich čtenářů...



1. Kdyby všechno potěšení bylo mi vzato a jen láska zůstala, ten život stál by za to.
2. Smutno je v lese, když vítr větve láme, smutno je v srdci, když chlapec dívku klame.
3. Chcete, aby lidé uvěřili vašim cnostem?... Nechlubte se jimi!

*B.H.*

## Pro zasmání ....

Říká brunetka blondýnce: "To bylo včera hrozné, když vypadl ten proud, co? Já strávila dvě hodiny ve výtahu."

A blondýnka na to: "To nic není, já jsem včera při výpadku proudu trčela pět hodin na jezdících schodech."





## AKCE PROBĚHLÉ V MĚSÍCI ZÁŘÍ

**5.9.-** Proběhla 1 polovina přednášky p.Markvarta na téma „České nebe“ spojená s projekcí. Druhá polovina proběhla 11.9.



**11.9.-**Oběd v restauraci



**15.9.-**Pedikúra na domově



**17+18.9.-** Kadeřnice na domově



**18.9.-** Výprodej oblečení na hlavní jídelně



**26.9.-** Loučení s létem spojený s občerstvením a muzikou



## 27.9.- Výlet do bydlíš a na známá místa klientů v okolí Vejprty



Kromě těchto aktivit probíhaly nadále i denní aktivizace, kde si klienti mohli trénovat paměť, zahrát si společenské hry, šipky, něco si vyrobit, zacvičit si, nebo si zajet s doprovodem nakoupit. Pravidelně na domov docházela i Jana Vojkůvková z CVČ, která prováděla bazální stimulaci, promazávala tělo, napolohovávala klienty, nebo jim četla, či pustila na pokoji film. Odpolední aktivizace u ležících klientů byly zaměřeny na čtení, trénování paměti, orientace, jemné motoriky a především na rozhovory s nimi.

## Plánované akce na měsíc říjen

**2.10.- CVIČENÍ NA MALÉ  
JÍDELNĚ**



**10.10.-PŘEDNÁŠKA P.MARKVART-  
ŽENY V LITERATUŘE**



Od poloviny října budou probíhat přípravy a průběžné stěhování věcí klientů na nové zařízení DS Vrchlického. Z tohoto důvodu nebude možné v tomto období plánovat akce a aktivizace. Děkujeme za pochopení.