

„DUKELSKÝ“ MĚSÍČNÍK



Číslo 2/2020

Březen

Obsah:

Pokračování v historii domova Dukla.....3-4.strana

Děni v uplynulém měsíci..... 5-6.strana

Co plánujeme v dubnu7.strana

Koronavirus.....8.strana

Blahopřání k narozeninám9.strana

Pokračování z historie domova Dukla.....

úplně první zápis v dějinách kronik našeho tehdy „domova důchodců“ spadá do roku 1980. Zde jsou nejpodrobněji popisovány brigády socialistické práce a závazky. Z nich je patrné, že zaměstnanci odpracovali např. 450 hodin kulturních akcí pořádaných pro obyvatele (taneční večery, večery při knize, besedy), akcí na zlepšení prostředí (péče o květiny, výpomoc při úklidu, péče o zahradu),



výzdobou prostor domova, sběrem odpadových surovin, výpomocí při senoseči. Na domově probíhaly dále akce pro děti zaměstnanců, jako např. „Maškarní rej“, „Dětský den“, nebo třeba výlet do safari v Hradci Královém. Pro obyvatele se uspořádalo také několik výletů, měli

možnost jet na Konopiště, do botanické zahrady v Průhonících, pořádal se výlet na hrad Karlštejn, výlet na výstavu ovoce a zeleniny v Litoměřicích, výlet na zámek Ploskovic, pevnost Terezín. Na domově v tomto roce dále probíhaly i nutné úpravy vyplývající ze sloučení dvou domovů Dukla a Vysoká. Na Duklu přešel celý kolektiv zaměstnanců z Vysoké. Pro nevyhovující místnost pro zaměstnance šatny spojené se sesternou kolektiv upravil dvě místnosti na šatnu a sesternu.

Zároveň byl zhotoven pokoj intenzivní péče, který doposud na domově chyběl.

Byl vytvořen prostor na ukládání a třídění znečištěného prádla, vyklidil se půdní prostor, kde se prádlo sušilo.

Zároveň z důvodu sestěhování těchto dvou domovů byly nutné úpravy i pro obyvatele. Ležící a špatně chodící

obyvatelé z 3. patra byli přestěhováni do přízemí, kde pro ně bylo toto patro uzpůsobeno, a to zbouráním skleněné příčky mezi chodbami. Tím byl vyřešen problém s koupáním a nošením stravy ležícím. Obyvatelé z DD Vysoká byli ubytováni ve 3. patře.



foto pokoje

Oslava velikonoc

Dění v uplynulém měsíci.....

- Z důvodu nařízení vlády ČR byl v souvislosti s pandemií omezen volný pohyb občanů venku, seniorům v sociálních zařízeních byl nařízen úplný zákaz vycházení. Zároveň s tím byly na domově zakázány i návštěvy. Z tohoto důvodu byla odvolána v tomto měsíci kadeřnice i výprodej textilu. Bylo vydáno nařízení nosit roušky u všech zaměstnanců a klientů, kteří nejsou zcela zdraví.
- Klientům byla na hlavní jídelně vysvětlena situace, která se momentálně děje. Byli požádáni o dodržování omezení a hygienických návyků. Klíčoví pracovníci byli požádáni, aby svým klientům provedli nákupy, zejména těm klientům, kteří byli zvyklí chodit si denně na nákupy sami.
- Byla zrušena i pravidelná návštěva keramiky, a to i z důvodu stěhování keramiky na CVČ + úprav v budově.
- Česká televize spustila po dobu trvání nouzového stavu nový vysílací program pro seniory ČT3, na kterém bude možné sledovat seriály typu : Byl jednou jeden písař, Nemocnice na kraji města, Televarieté atd.
- Nově musí každý elektrospotřebič, který chceme používat, projít prvně revizí. Proto žádáme všechny klienty, aby své nově pořízené elektrospotřebiče nahlásili svým klíčovým pracovníkům a ti objednejí revizi u vedoucí domova. Bez tohoto nesmí být žádný elektrospotřebič používán.
- Na budově započaly nutné úpravy z hlediska protipožární ochrany, a to strhnutím dřevěného obložení na chodbách. V úpravách se bude pokračovat i nadále.

- Do řad našich zaměstnanců se vrátila Ivana Polášková a Teťjana Kolomijceva.
- Nově nastoupila Lucie Slodičáková.



Výroba výzdoby s klienty



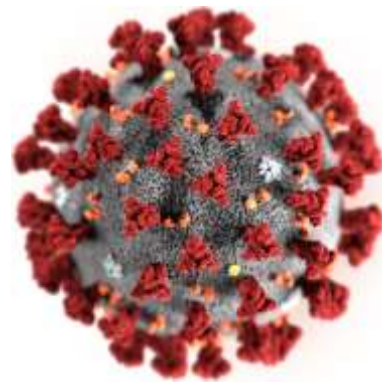
Oslava MDŽ na domově



Co plánujeme v dubnu.....

- ✚ Pokračování ranních rozvíček
- ✚ Aktivizační pracovnice bude mít nadále na každý den připravenou nějakou aktivitu. Klienti budou mít možnost vyrábět výzdobu na domov, zahrát si stolní hry, nebo karty, procvičit si paměť formou her a kvízů.
- ✚ Plánujeme větší společné akce, abychom přišli na jiné myšlenky a zabavili se. Připravíme různé přednášky, společná čtení, posezení s muzikou a tancem, můžeme společně shlédnout veselé scénky atp.





Co by jste měli vědět o Koronaviru:

Onemocnění dostalo název COVID 19.

- Šíření Koronaviru: kapénkami, vzduchem, kašlem, kýcháním, při hovoru, delším kontaktem na vzdálenost 2 metrů.
- Příznaky Koronaviru jsou podobné běžné chřipce.
- Předcházení Koronaviru: důkladným mytím rukou, užívejte jednorázové kapesníky, při kašlání si zakrývejte ústa kapesníkem, či paží (**nikdy ne dlaní!!!!**). Dostatečně spěte, dodržujte pitný režim, provozujte pohybovou aktivitu.

COVID 19 vznikl v Číně ve městě Wu-chan v listopadu 2019. Z této země se rozšířil do celého světa. V Česku se objevil první případ v březnu roku 2020. V Číně toto onemocnění již ustupuje, zatímco momentálně je nejhůře zasažena Evropa. Díky zkušenostem v boji s touto nemocí v Číně měla naše země možnost včas nastavit ochranná opatření zabráňující rozšíření nákazy. Tato opatření se stále stupňují, nyní je v Česku nastaven nouzový stav, kdy jsou uzavřeny některé méně důležité prodejny (fungují nadále potraviny, lékárny, drogerie a trafiky), praktičtí lékaři ordinují převážně po telefonu, byly zrušeny méně důležité plánované operace. V Česku se nákaza nerozšiřuje tak rychle jak v jiných zemích, k datu 25. března bylo prokázáno 1497 nakažených, z toho máme 5 obětí, 10 vyléčených. Většina případů z Česka má lehký průběh nemoci.

„ SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME “

Narozeniny v měsíci **DUBNU SLAVÍ**

Jaroslava NOVÁČKOVÁ – 1. dubna 59 let

Jitka HUDEČKOVÁ – 17. dubna 84 let

Ladislav MLÁDEK – 17. dubna 71 let

Edita POLIACHOVÁ – 25. dubna 61 let

Jan FRIEDL – 26. dubna 88 let

Štefan TÓTH – 28. dubna 72 let

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME!!



